**Movement Game**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activity Description** | **Materials List** | **Objectives (What are we learning?)** | **Helpful Questions** | **Too Hard? Make it easier!** | **Too easy? Make it harder!** |
| **Movement game using action cards:**  Child will perform different kinds of movement activity (e.g., balancing, skipping, obstacle courses, stepping, etc. using action cards).  Write the activity names on the paper, cut strips of paper just like a card, and fold them up.  Place all pre-written action cards each in one plastic egg/cup/bowl/basket. Ask your child to pick a card and perform the activity. | Paper  Pencil  Scissors  Plastic eggs  Cup  Bowl  Basket  Tape  Yarn | Demonstrate and maintain balance  Creative movement  Coordinate movement and action  Experiment with different ways of moving the body | What do you want to do?  What game do you like the best? Why?  How do you feel about doing the activity?  What other movement activities do you want to do?  What helps you to balance your body without falling? | Child can perform simple activities based on his/her picked cards, such as jump like a bunny, fly like a bird, march like ants, gallop like a horse, etc.  Modify the actions to be easier.  Ex: Use tape or yarn on the floor to “balance” or jump over, rather than something elevated. | Place a book/bean bag on your child’s head or shoulder and have him/her try not to drop it while walk on balance beam.  Child can jump over the strips of two feet apart and land without falling with both feet landing at the same time.  Child can also explore more movement activities using action cards, for example, crawl like a caterpillar, leap like a frog, flamingo balance, bounce like a kangaroo, slither like a snake, etc. |

**Juego de movimiento**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Descripción de la actividad** | **Lista de materiales** | **Objetivos (¿Qué estamos aprendiendo?)** | **Preguntas útiles** | **¿Demasiado duro? ¡Hazlo más fácil!** | **¿Demasiado fácil? ¡Hazlo más difícil!** |
| **Juego de movimiento usando tarjetas de acción:**  El niño realizará diferentes tipos de actividad de movimiento (por ejemplo, equilibrio, omisión, carreras de obstáculos, pasos, etc. usando tarjetas de acción).  Escriba los nombres de la actividad en el papel, corte las tiras de papel como una tarjeta y dóblelas.  Coloque todas las tarjetas de acción preescritas cada una en un huevo/taza/tazón/cesta de plástico. Pídale a su hijo que escoja una tarjeta y realice la actividad. | Papel  Lápiz  Tijeras  Huevos de plástico  Taza  Tazón  Cesta  Cinta  Hilo | Demostrar y mantener el equilibrio  Movimiento creativo  Coordinar el movimiento y la acción  Experimenta con diferentes formas de mover el cuerpo | ¿Qué quieres hacer?  ¿Qué juego te gusta más? ¿por qué?  ¿Cómo te sientes al hacer la actividad?  ¿Qué otras actividades del movimiento quieres hacer?  ¿Qué te ayuda a equilibrar tu cuerpo sin caerte? | El niño puede realizar actividades sencillas basadas en sus cartas escogidas, como saltar como un conejo, volar como un pájaro, marchar como hormigas, galopar como un caballo, etc.  Modifique las acciones para que sean más fáciles.  Por ejemplo: Utilice cinta adhesiva o hilo en el suelo para "equilibrar" o saltar, en lugar de algo elevado. | Coloque un libro/bolsa de frijoles en la cabeza o el hombro de su hijo y pida que trate de no soltarlo mientras camina sobre la viga de equilibrio.  El niño puede saltar sobre las tiras de dos pies de distancia y aterrizar sin caer con ambos pies aterrizando al mismo tiempo.  El niño también puede explorar más actividades de movimiento usando tarjetas de acción, por ejemplo, gatear como una oruga, saltar como una rana, equilibrio de flamenco, rebotar como un canguro, deslizarse como una serpiente, etc. |